

Onbewuste Verbindingen

Driedaagse bijscholing Systemisch Werken voor therapeuten en coaches



De bijscholing wordt twee keer per jaar gegeven.
Actuele data vind je op www.andrefuntherapie.nl/agenda

Zoek je iets wat jouw manier van werken als therapeut of coach aanvult?

Wil je ontdekken of systemisch werken iets voor je is?

Is een volledige leergang systemisch werken je te intensief?

Wil je iets praktisch leren wat meteen toepasbaar is?

**Dan is de driedaagse bijscholing
systemisch werken voor coaches, mediators en therapeuten
een mooie kans.**

Inleiding

Systemisch werk gaat uit van de gedachte dat alles met alles verbonden is. Hoezeer wij, als mens, ook een op zichzelf staand individu (willen) zijn, we zijn ingebed in systemen die een eigen dynamiek, eigen wetten en een eigen geweten hebben en waarin wij een eigen specifieke plek hebben.

Casus

Cliënte komt binnen met de hulpvraag dat zij zich niet kan verbinden in relaties en zij het gevoel heeft dat zij nergens op haar plek is. Ze vertelt dat ze haar jeugd als prettig heeft ervaren zonder veel moeilijkheden. Ze heeft carrière gemaakt bij een groot Telecom bedrijf en heeft een mooie functie in het management. Privé heeft ze niet al te lang geleden een scheiding meegemaakt. Nu ze een nieuwe relatie heeft dreigt het weer mis te gaan. Ze beschrijft dat ze de wereld ervaart als vanachter een dikke glazen ruit. Zij heeft al heel wat sessies gedaan, o.a. bij een reguliere psycholoog en een regressietherapeut, maar het probleem is niet opgelost. In de intake komt eigenlijk niets duidelijk naar voren. Dan vraag ik haar of er in het gezin miskramen waren en of er kinderen zijn overleden. Hierop valt ze stil. Na lang aarzelen vertelt ze dat een tante zich ooit liet ontvallen dat er vóór haar een jongetje dood was geboren. In het katholieke ziekenhuis was afscheid niet gebruikelijk en het jongetje heeft nooit een naam gekregen en er werd nooit meer over gesproken. Ik vraag haar of zij thuis de oudste is. Ja, zegt ze, verbaasd over mijn vraag, om meteen daarop mij geschrokken aan te kijken. Langzaam zie ik in haar gezicht dat het doordringt dat zij niet de oudste is. In de volgende sessie doen we een ritueel waarin zij dit jongetje als haar oudste broer in haar hart sluit. Ook moest zij leren de plek van het tweede kind in te nemen.

Nadat zij haar oudste broer een naam heeft gegeven, een brief aan hem heeft geschreven en op een prachtige plek een boom voor hem plantte ter nagedachtenis, maakt de cliënte een transformatie door en haar klachten verdwijnen. Drie maanden later vertelt ze dat het erg goed met haar gaat. Twee dagen daarvoor belde haar moeder haar op en vroeg of ze langs wilde komen. In het gesprek wat volgde vertelt moeder dat ze laatste tijd zo onrustig was en na lang wikken en wegen besloot haar geheim met haar dochter te delen.

Wat is Systemisch Werken

Systemisch werken is op de eerste plaats een denkkader: een manier van beschouwen van wat er gebeurt in de relaties tussen mensen. Het is gebaseerd op de inzichten van verschillende psychiaters en therapeuten zoals Perls, Moreno, Nagy, Berne, Satir en Hellinger. Systemisch werk is een vorm van waarnemen, denken en handelen waarbij de mens wordt gezien in samenhang met zijn omgeving.

Wij mensen komen voort uit een familiesysteem. Onze ouders, die op hun beurt uit verschillende gezinnen kwamen, met normen, waarden, regels en opvattingen, vormden op hun beurt ook weer een gezin waarin wij opgroeiden. We ervoeren de

verbinding tussen de familiesystemen van onze vader en moeder.

Zo groeiden we op in systemen met onze opvoeders, school, sportvereniging en werk. We hebben ons ontwikkeld binnen de systemische context. Ieder levenssysteem heeft een eigen dynamisch krachtenveld, een zielsstroom die ons op een meestal onbewust en diep niveau beweegt. Vanuit de systemische context gelden andere ordeningen en wetten dan op het individuele psychologische niveau.

Het mooie van systemisch werken is dat het andere werkwijzen aanvult en het vakmanschap van de begeleider verdiept.

Als je praktisch wilt ervaren wat Systemisch Werken is, volg dan de training:

Onbewuste Verbindingen

Driedaagse bijscholing Systemisch Werken voor therapeuten en coaches

Wat gaan we doen

Drie dagen lang reizen we door de basisprincipes van het systemisch werken. We gaan diep in op de context waarbinnen mensen leven en samenwerken.

We werken met blokken theorie die afgewisseld worden met systemische oefeningen, miniopstellingen en lichaamswerk. Er wordt veel gewerkt met de inbreng van de deelnemers.

Wat leer je

Tijdens de driedaagse wordt duidelijk hoe belangrijk de systemische ordening is en het nemen van je eigen plek en taak in deze ordening. De invloed van trouw zijn aan je eigen familiesysteem zal nader worden onderzocht. Verder zullen een aantal typische systemische begrippen worden uitgewerkt zoals, verraad, geven en nemen, schuld en onschuld en loyaliteit.

Je hebt zicht op hoe systemische verstrikkingen kunnen leiden tot psychische problemen. Je hebt een aantal systemische interventies geleerd die je kunt toepassen in een traject.

Concreet:

- Wat is systemisch werken
- Hoe zet je een 'systemische bril' op
- Hoe kun je werken met Systemische verstrikkingen
- Ontdek je dat een familieopstelling en Systemisch Werken het zelfde zijn.... en toch anders

Voor wie

Coaches, mediators en therapeuten die hun begeleiding een breder perspectief willen geven

Waar

Omgeving Leiden, de locatie volgt nog.

Wanneer

Vrijdag, zaterdag en zondag van 10 tot 17 uur

De bijscholing wordt twee keer per jaar gegeven. Actuele data vind je op www.andrefuntherapie.nl/agenda

Kosten

€ 395,- ex. BTW, inclusief lunch & reader

Informatie en inschrijven

Als je vragen hebt kun je me bellen op 071-513 45 32
Inschrijven via de website www.andrefuntherapie.nl

De trainer**André Fun**

André Fun is bijna 10 jaar werkzaam als vrijgevestigd coach, mediator en (relatie)therapeut. Een aantal jaren geleden ontdekte hij het systemisch werken en bekwaamde hij zich in deze methode door middel van verschillende opleidingen. Hij volgde een uitgebreide leerroute tot trainer op basis van het systemisch werken en leren op identiteitsniveau. Hij is bevlogen in het werken met mensen.

Naast zijn werk als therapeut en coach verzorgt hij bijscholingen en trainingen voor mediators en voor teams in bedrijven. Ook begeleidt hij aankomende coaches en therapeuten op basis van supervisie.



Voor een uitgebreid profiel kun je kijken op LinkedIn of op de website www.andrefuntherapie.nl

De training werd eerder gegeven en dit schreven een aantal deelnemers:

- Op een toegankelijke manier is de essentie van het systemisch werken overgedragen.
- Juiste mix van persoonlijke voorbeelden, oefeningen en theorie
- Prima lunch!
- Mooie afstemming op het individu en het groepsproces.
- De training raakte snel de kern, mooie en praktische voorbeelden.
- Het is rond! Persoonlijk, praktisch en prima!
- Een training die zeer verhelderend is voor therapie en coaching. Ook voor de therapeut zelf maakt het zijn eigen reis zeer inzichtelijk.
- Supertraining die lekker doortrilt

De training werd gemiddeld gewaardeerd met een 8.7

Accreditatie

De training is door de NBVH geaccrediteerd met 18 bijscholingspunten.

Andere beroepsverenigingen op aanvraag.



André Fun
Therapie en Relatietherapie

André Fun
Akkerhoornbloem 5
2317 KP Leiden
071-5134532
www.andrefuntherapie.nl
info@andrefuntherapie.nl

Aanmeldingsvoorwaarden

Trainingen en workshops

Bevestiging

Wanneer jouw aanmeldingsformulier is ontvangen, zenden wij je binnen een week een bevestiging.

Betaling

Je ontvangt een factuur. Je maakt direct € 200,- over, daarmee is je inschrijving definitief. Het resterende bedrag betaal je uiterlijk twee weken voor aanvang van de training.

WachtlIJst

Is op het moment van jouw aanmelding de training volgeboekt, dan plaatsen wij je op een wachtlIJst. Je krijgt daarvan bericht. Mocht er een plaats vrijkomen, dan benaderen wij degene die bovenaan de wachtlIJst staat.

Annulering

Tot drie weken voor het begin van de cursus/workshop kun je je aanmelding ongedaan maken. Wij berekenen dan € 60,- administratiekosten.

Bij annulering binnen drie weken voor aanvang zijn wij genoodzaakt € 200,- van het totaalbedrag van de cursus/workshop in rekening te brengen.

Bij verschuiving naar een andere datum dient de reeds verzonden factuur te worden voldaan. Indien je niet annuleert verplicht je je het totaalbedrag te voldoen.

Mochten wij - op basis van het aantal aanmeldingen - besluiten de training te annuleren, dan ontvang je hiervan direct bericht. In dat geval storten wij het door jou overgemaakte bedrag terug.

Deelnemers ontvangen voor aanvang aanvullende informatie en indien nodig een routebeschrijving.